

御府内八十八ヶ所巡り

<http://www.kongohin.or.jp/ohenro.html>

一覧 http://www.tesshow.jp/funai88_index.shtml

PDF 保存先 M:¥ACTIVE

DATA¥BD05DVD31_INTERNET¥glomacanj¥butsuzou¥meisho¥tokyo-gofunai

Word 保存先 M:¥ACTIVE DATA¥BD03DVD16_出版1 ¥仏教仏像寺社仏閣

ごふないはちじゅうはちかきしよめく
御府内八十八ヶ所巡り

ときょうおてらめぐり

御府内八十八ヶ所ってなに？

御府内八十八ヶ所(ごふないはちじゅうはちかきしよめく)とは、弘法大師ゆかりの八十八ヶ所のお寺を祈願のためにお参りする、東京版お遍路(へんろ)コースです。

有名な四国遍路(四国八十八ヶ所)を模して、宝暦5年(1755)頃までに開創されました。

「御府内(ごふない)」について

御府内とは、江戸時代に江戸城(現在の皇居)を中心とした品川、四谷、板橋、千住、本所、深川の内側の地域です。現在は、お寺の移転などで範囲が広がっていますが、ほぼ東京23区内にあります。



お遍路さん、何をやるの？

1. 納経する。
写経(お経を書き写したものを)を寺院へ納める。
2. 朱印をもらう。
納経の証明として、朱印(赤い御本尊の宝印)を朱印帳(納経帳)に押してもらう。
3. 御府内八十八ヶ所、すべてのお寺を願を込めて巡礼する。

巡礼で必要なこと、納経とは

納経(のうきよ)とは、お経を写して(写経)、お寺に奉納することをいいます。

お寺にお経を納めることによって、巡拝者の願意を本尊に伝えます。

おもに「**般若心経**」を書き写して納めますが、短いお経の「十句観音経」でもかまいません。般若心経は慣れないと1時間くらいかかりますが、「**十句観音経**」は、短時間で書き上げることができるので、御府内八十八ヶ所巡りには適しています。

筆で書く必要はありません。

【般若心経】

般若心経(はんんにゃしんぎょう)は、中国の玄奘(げんじょう)というお坊さんが訳した『摩訶般若波羅蜜多心経(まかはんにゃはらみだしんぎょう)』というお経です。

孫悟空で有名な「西遊記」というお話を知っていますか？

これは玄奘(三蔵法師)が、孫悟空・猪八戒・沙悟浄の3人をお伴として天竺(今のインド)へ、仏さまの教えを求めにいったお話です。(物語の中の孫悟空などは架空のものですが、玄奘は実在の人物です。)

そこでたくさんのお経を持ち帰り翻訳をしました。『般若心経』もその中の一つで、そのお経は、奈良時代や平安時代に海を渡り、日本にも伝えられたのです。

この『般若心経』は、『大般若波羅蜜多経』という600巻、600万文字もある膨大なお経を、わずか276文字の中に凝縮したお経で、ここには、悟りをひらくための教えが説かれています。

また、多くの宗派で共通して読まれているお経で、略して「心経」とも呼ばれています。日本で最もよく知られ、親しまれているお経でもあり、今もたくさんの人達によって、この『般若心経』が書き写されています。

【十句観音経】

十句観音経(じゅっくわんのんぎょう)は、10個の言葉からなる、短いお経です。

短時間で書き上げることができるので、御府内八十八ヶ所巡りには適しています。

朱印と朱印帳（納経帳）

朱印(しゅいん)は、納経の証明として押してもらう赤い**御本尊の宝印**です。

お参りの記念にもなりますが、仏さまの功德を頂くという意味があります。

朱印帳(納経帳)は、朱印を押してもらうための帳面で、御府内八十八ヶ所 第一番の「高野山東京別院」(港区高輪)で購入できます。

他寺社、仏具店、書店などでも販売されています。自作でもかまいません。



納経軸というのもあります。朱印帳と同じように御府内八十八ヶ所すべてのお寺で納経し、御本尊の宝印を押してもらった後に、表装して掛け軸などにします。

お遍路の費用

納経料(朱印料)が必要になります。納経料(朱印料)は、紙の小袋を用意して納めます。

一般的には納経帳(朱印帳)の場合は300円くらい、納経軸の場合は500円くらいですが、お寺によって違いますので必ず確認してください。

納経料は代価ではなく、ご本尊に納めるその方の「お布施」なので「おつりをください」というようなことがないように準備してください。

お遍路の日数

特に期間は決まっていますが、計画を立ててお参りしてください。

電車やバスなどの交通機関を利用してかまいません。徒歩の場合は、一週間くらいかかるでしょう。

八十八カ所を巡る順番

1番札所からお参りすることを順打ち、88番札所からのお参りは逆打ちといい、いずれも順番通りは、結構大変です。

アクセスを考えて順不同でもかまいません。

なぜ**札所**というのか？

札所はその名のとおり、巡礼の証として、また様々な思い、願い事を込めてお堂に木札を打ちつけ、納める場所でありました。

お堂に木札を打ち付けると建物を傷める為、現在では行われておりませんが、その名前だけが現在も残っているのです。

お参りの時間

午前9時から午後4時くらいの間にお参りしてください。それ以外の時間では、迷惑をかけます。

四国八十八ヶ所の霊場と違い、御府内八十八ヶ所には霊場会がなく、各寺の判断に任されています。常識はずれの時間にお参りしたり、大人数での突然訪問、あるいはマナーが悪かったりすると、お参りをお断りされることもあります。

また、ご住職が不在だったり、法事や行事のある時には、御朱印を頂けないこともあります。その時は、「今日のご縁がなかった」と考え、出直しましょう。

お参りの服装

お参りにふさわしい服装で、動きやすいものならかまいません。

お遍路さんスタイルの白装束(しろしょぞく)や金剛杖(こんごうづえ)は、特に必要ありませんが、**数珠(念珠)**は必ず用意しましょう。

お参りの持ち物

- ・ **写経**
- ・ **御朱印帳**
- ・ 数珠(念珠)

御府内八十八ヶ所 お参りの注意点

- ・ 御府内八十八ヶ所のお参りは、お寺巡りではありません。
弘法大師といつも一緒である「同行二人(どうぎょうににん)」という信仰を高めるための一つの修行です。お参り中は、弘法大師さまの御宝号「南無大師遍照金剛(なむだいにしへんじょうこんごう)」を心の中で念じながらお参りします。
- ・ 誰にでもできる身近な仏教修行なので自分なりの規律を決めてみましょう。
たとえば道中に出会った人には親切にするとか、期間中は不平不満は言わないとか、無理のない決め事をもってお参りすると、ずいぶん感じ方も違います。
- ・ お寺では本堂、大師堂などにお参りをします。
- ・ 所定の納経料を支払い、納経帳(朱印帳)などに納経印を押してもらいます。
(納経料はご本尊に納めるお布施です。お釣りのないようにしてください。)

お寺でご飯

巡礼中でもお腹は空きます。精進料理など身体に優しい料理を提供しているお寺のカフェも増えてきました。「お寺のカフェでほっと一息」してから、次の札所へ。他の参拝者の方や地域の方との交流も大事なことです。



巡礼の魅力

八十八ヶ所の霊場を参拝することは簡単なことではないけれど、頑張ってやり遂げた時の達成感と満足感は、今後の自分の糧となるでしょう。途中で止めることはできません。あくまでも自分のペースで、周りの景色を楽しみながら四季を感じてください。お寺でのマナーを忘れずに。



全国巡礼霊場一覧

四国八十八ヶ所や御府内八十八ヶ所以外にも、弘法大師霊場があります。

【北海道地方】

- ・ [北海道八十八ヶ所霊場](#)

【関東地方】

- ・ [関東八十八ヶ所霊場](#)
- ・ 御府内八十八ヶ所
- ・ 多摩八十八ヶ所
- ・ 玉川八十八ヶ所

【北陸・中部地方】

- ・ 越後廿一ヶ所
- ・ [佐渡新四国八十八ヶ所霊場](#)
- ・ 甲斐百八ヶ所
- ・ 美濃新四国八十八ヶ所
- ・ 伊豆八十八ヶ所
- ・ [知多四国八十八ヶ所霊場](#)

【近畿地方】

- ・ [三重四国八十八ヶ所霊場](#)
- ・ 摂津国八十八ヶ所
- ・ 淡路四国八十八ヶ所

【中国地方】

- ・ 美作八十八ヶ所
- ・ 広島新四国八十八ヶ所
- ・ 周防大島八十八ヶ所

【四国地方】


- ・ [四国八十八ヶ所霊場](#)
- ・ [四国別格二十霊場](#)
- ・ [新四国曼荼羅霊場](#)
- ・ 小豆島八十八ヶ所

【九州地方】

- ・ [篠栗\(ささぐり\)八十八ヶ所霊場](#)
- ・ [九州八十八ヶ所百八霊場](#)

御府内八十八ヶ所・お遍路の本

お遍路 関連書籍で詳しく知る

 ショッピングカート



お大師様と共にあゆむ 豊島八十八ヶ所巡礼
by 石坂 朋久
¥ 1,851



大江戸めぐり 御府内八十八ヶ所
by 和田 信子



東京お遍路 大江戸めぐり 江戸御府内八十八ヶ所 (主婦...
by 林 えり子



江戸 御府内八十八ヶ所めぐり JTBキャンブックス
by 高橋 俊輔

一覧

http://www.kongohin.or.jp/ohenro_list.html

御府内八十八ヶ所 寺院名・住所・地図

番号	寺院名	住所	地図
①	東京別院	東京都港区高輪3-15-18	
②	東福寺	東京都中野区江古田3-9-15	
③	多聞院	東京都世田谷区北烏山4-12-1	
④	高福院	東京都品川区上大崎2-13-3	
⑤	延命院	東京都港区南麻布3-10-15	
⑥	不動院	東京都港区六本木3-15-4	
⑦	室泉寺	東京都渋谷区東3-8-16	
⑧	長遠寺	東京都大田区南馬込5-2-10	
⑨	龍巖寺	東京都渋谷区神宮前2-3-8	
⑩	聖輪寺	東京都渋谷区千駄ヶ谷1-13	
⑪	莊巖寺	東京都渋谷区本町2-44-3	
⑫	宝仙寺	東京都中野区中央2-33-3	
⑬	龍生院	東京都港区三田2-12-5	
⑭	福蔵院	東京都中野区白鷺1-31-5	
⑮	南蔵院	東京都練馬区中村1-15-1	
⑯			

16	三寶寺	東京都練馬区石神井台1-15	
17	長命寺	東京都練馬区高野台3-10-3	
18	愛染院	東京都新宿区若葉2-8-3	
19	青蓮寺	東京都板橋区成増4-36-2	
20	鏡照院	東京都港区西新橋3-14-3	
21	東福院	東京都新宿区若葉2-2	
22	南蔵院	東京都新宿区筈笥町42	
23	薬研堀不動院	東京都中央区東日本橋2-6-8	
24	最勝寺	東京都新宿区上落合3-4-1	
25	長楽寺	東京都日野市程久保8-49-1	
26	来福寺	東京都品川区東大井3-13-1	
27	正光院	東京都港区元麻布3-2-20	
28	靈雲寺	東京都文京区湯島2-21-6	
29	南蔵院	東京都豊島区高田1-19-16	
30	放生寺	東京都新宿区西早稲田2-1-14	

31	多聞院	東京都新宿区弁天町100	
32	圓滿寺	東京都文京区湯島1-6-2	
33	真性寺	東京都豊島区巢鴨3-21-2	
34	三念寺	東京都文京区本郷2-15-6	
35	根生院	東京都豊島区高田1-34-6	
36	薬王院	東京都新宿区下落合4-8-2	
37	萬徳院	東京都江東区永代2-37-22	
38	金乗院	東京都豊島区高田2-12-3	
39	真成院	東京都新宿区若葉2-7-8	
40	普門院	東京都江東区亀戸3-43-3	
41	密蔵院	東京都中野区沼袋2-33-4	
42	観音寺	東京都台東区谷中5-8-28	
43	成就院	東京都台東区元浅草4-8-12	
44	顕性寺	東京都新宿区須賀町13-5	
45	観蔵院	東京都台東区元浅草3-18-5	

④6	弥勒寺	東京都墨田区立川1-4-13	
④7	城官寺	東京都北区上中里1-42-8	
④8	禪定院	東京都中野区沼袋2-28-2	
④9	多宝院	東京都台東区谷中6-2-35	
⑤0	大徳院	東京都墨田区两国2-7-13	
⑤1	延命院	東京都台東区元浅草4-5-2	
⑤2	観音寺	東京都新宿区西早稲田1-7-1	
⑤3	自性院	東京都台東区谷中6-2-8	
⑤4	新長谷寺	東京都豊島区高田2-12-3 (38番 金乗院境内)	
⑤5	長久院	東京都台東区谷中6-2-16	
⑤6	与楽寺	東京都北区田端1-25-1	
⑤7	明王院	東京都台東区谷中5-4-2	
⑤8	光徳院	東京都中野区上高田5-18-3	
⑤9	無量寺	東京都北区西ヶ原1-34-8	
⑥0	吉祥院	東京都台東区元浅草2-1-14	

61	正福院	東京都台東区元浅草4-7-21	
62	威光院	東京都台東区寿2-6-8	
63	観智院	東京都台東区谷中5-2-4	
64	加納院	東京都台東区谷中5-8-5	
65	大聖院	東京都港区三田4-1-27	
66	東覚寺	東京都北区田端2-7-3	
67	真福寺	東京都港区愛宕1-3-8	
68	永代寺	東京都江東区富岡1-15-1	
69	宝生院	東京都港区三田4-1-29	
70	禅定院	東京都練馬区石神井町5-19-10	
71	梅照院	東京都中野区新井5-3-5	
72	不動院	東京都台東区寿2-5-2	
73	東覚寺	東京都江東区亀戸4-24-1	
74	法乘院	東京都江東区深川2-16-3	
75	威徳寺	東京都港区赤坂4-1-10(通称:赤坂不動尊)	

76	金剛院	東京都豊島区长崎1-9-2	
77	仏乘院	神奈川県秦野市蓑毛957-13	
78	成就院	東京都台東区東上野3-32-15	
79	専教院	東京都文京区小日向3-6-10	
80	長延寺	東京都港区三田4-1-31	
81	光蔵院	東京都港区赤坂7-6-68	
82	龍福院	東京都台東区元浅草3-17-2	
83	蓮乘院	東京都新宿区若葉2-8-6	
84	明王院	東京都港区三田4-3-9	
85	観音寺	東京都新宿区高田馬場3-37-26	
86	常泉院	東京都文京区春日1-9-3	
87	護国寺	東京都文京区大塚5-40-1	
88	文殊院	東京都杉並区和泉4-18-17	